

Учебно – тематический план

«Профессиональная переподготовка по специальности КОСМЕТОЛОГИЯ»

504 ак./ч.

18 - 20 недель

Режим занятий: 4 – 8 ак./ч в день

№	Наименование разделов, дисциплин и тем.	Всего часов	Лекции	Практ. занятия	Форма контроля
1.	Организационная встреча. Контроль исходного уровня знаний	4			Тест-контроль
2.	Косметология. Предмет и задачи. Нормативно - правовая документация. Порядок оказания медицинской помощи по косметологии. Учёт и отчётность при работе в условиях различных форм собственности. Этические и правовые взаимоотношения пациента и врача-косметолога. Деонтологические ошибки в практике врача-косметолога. Защита прав пациента в части предоставления им гарантированного объема и качества медицинской помощи.	5	5		
3.	Лицензирование работ и услуг по специальности «Косметология». Подготовка и сертификация специалистов. Работа косметологических кабинетов и отделений в условиях различных форм собственности.	5	5		
4.	Санитарные нормы и правила размещения и функционирования кабинета или отделения косметологии. Требования к помещениям, естественному и искусственному освещению, вентиляции. Требования к условиям труда и личной гигиене персонала. Профессиональные вредности. Асептика и антисептика в условиях кабинета, отделения косметологии. Меры безопасности при эксплуатации медицинского оборудования.	5	5		
5.	Состав покровных тканей человеческого организма: кожа и её придатки, подкожная жировая клетчатка и её соединительно-тканная строма, комплекс подкожных мышц (лицо, шея и др.) с поверхностной фасцией. Функциональная система покровных тканей. Кровоснабжение и обмен тканевых жидкостей. Влияние мышечной активности на состояние функциональной системы покровных тканей человеческого тела. Нозологические элементы в практике врача-косметолога: морщины, дряблость кожи, нарушения пигментации, функциональная запущенность кожи (закупорка сальных желез и др.). Гипофункция мимических мышц, кожно-мышечные складки, гиперфункция мимических мышц (глубокие морщины и кожные изломы).	5	5		
6.	Клиническая характеристика различных типов кожи (сухая, жирная, нормальная, комбинированная). Основные классификации фототипов кожи по Глоау,	5	5		Тест-контроль

№	Наименование разделов, дисциплин и тем.	Всего часов	Лекции	Практ. занятия	Форма контроля
	по Фицпатрику. Факторы, определяющие активность себоцитов. Лабораторные методы диагностики уровня секреции и экскреции кожного сала. Методы определения тургора, эластичности кожи. Структура эпидермального барьера кожи. Понятие об NMF (натуральном увлажняющем факторе). Трансэпидермальная потеря воды, причины, приводящие к её увеличению. Гиперчувствительность кожи: клинические признаки, патогенетические изменения, лежащие в основе данной патологии. Поверхностная увлажнённость кожи. Трансдермальная потеря жидкости.				
7.	Способы и методы оценки эстетического состояния анатомических областей человеческого тела. Объективные методы исследования морфофункционального состояния покровных тканей человеческого организма. Основные параметры, характеризующие функциональное состояние кожи: структурные изменения матрикса и межклеточного вещества, толщина кожи, температура, pH, чувствительность, механические свойства кожи, отшелушивание эпителия, меланин и эритема. Количественные и качественные показатели волосяного покрова.	5	5		
8.	Характеристика хирургических методов косметологической коррекции. Показания и противопоказания к хирургическому лечению косметологических недостатков (методы коррекции возрастных изменений верхней трети лица, параорбитальной области и верхней трети лица, гравитационных изменений мягкой тканей лица и шеи). Подготовка пациентов к хирургическому вмешательству по косметическим показаниям. Послеоперационное лечение и реабилитация. Общая характеристика биотканевых технологий. Липофилинг. Плазмолифтинг.	5	5		
9.	Общая характеристика, классификация физиотерапевтических методов воздействия применяемых в косметологической практике (аппаратная косметология). Общая характеристика квантовых генераторов, используемых в косметологии. Применение квантовых генераторов при шлифовках кожи, фракционном аблятивном и неаблятивном омоложении кожи, разрушении волосяных фолликулов, коагуляции кожных и подкожных кровеносных сосудов, лазерный липолиз, сокращение и уплотнение кожи и др. Показания и противопоказания к физическим факторам воздействия.	5	5		
10.	Подготовительный этап: вапоризация, броссаж, дезинкрустация, ультразвуковой пилинг, вакуумный пилинг - методики проведения процедур, результаты воздействия, осложнения, техника безопасности. Практическое занятие.	8	2	6	
11.	Основной этап физиотерапевтического воздействия: гальванизация, микротоковая терапия, биорезонансная терапия: показания принцип воздействия, методики и техника проведения, схемы проведения процедуры, препараты для электрофореза, результаты воздействия, техника безопасности. Практическое занятие.	8	2	6	
12.	Основной этап физиотерапевтического воздействия: электромиостимуляция: показания принцип воздействия, методики и техника проведения, схемы проведения процедуры, результаты воздействия, техника безопасности. Практическое занятие.	8	2	6	
13.	Основной этап физиотерапевтического воздействия: ультразвуковая терапия, ультрафонофорез, вакуумная	8	2	6	

№	Наименование разделов, дисциплин и тем.	Всего часов	Лекции	Практ. занятия	Форма контроля
	терапия (вакуумный массаж), ультрафиолетовое облучение (локальное и общее) оксигенотерапия, озонотерапия: показания принцип воздействия, методики и техника проведения, схемы проведения процедуры, результаты воздействия, техника безопасности. Практическое занятие.				
14.	Основной этап физиотерапевтического воздействия: УЗ-кавитация в коррекции локальных жировых отложений. Показания, принцип воздействия. Методика и техника проведения, схемы проведения процедуры, результаты воздействия, техника безопасности. Практическое занятие.	8	2	6	
15.	Лазерные методы в косметологии. Методика проведения процедур. Показания и противопоказания. Практическое занятие.	12	4	8	
16.	Санитарно-эпидемиологический режим работы косметологического кабинета, отделения. Гигиенические требования к помещениям, естественному и искусственному освещению, вентиляции. Асептика и антисептика в условиях кабинета, отделения косметологии.	5	5		
17.	Медицинские и эстетические показания и противопоказания к микропигментированию и татуажу. Классификация татуировок (травматические татуировки, бытовые татуировки, профессиональные татуировки, медицинские татуировки, косметические татуировки). Техники нанесения эскиза. Оборудование и расходные материалы для микропигментирования и татуажа. Классификация пигментов. Правила подбора пигментов. Водно-спирто-сорбитоловые пигменты. Глицериновые красители на водно-спиртовой основе. Требования к пигментам, используемым для процедур микропигментирования и татуажа. Осложнения при татуировках. Удаление татуировок.	8	8		
18.	Основные лекарственные формы и средства в дерматокосметологии. Общие сведения о проницаемости кожи. Косметические препараты. Парфюмерно-косметическая промышленность. Нишевое позиционирование косметических средств, критерии оценки качества косметических средств. Косметическая химия масок. Парафиновые маски. Альгинаты.	6	4	2	
19.	Основы косметической химии, оценка рецептуры кремов, фармако-динамические и клинические критерии выбора наружных средств, компоненты косметических средств для ухода за кожей. Ретиноиды, антиоксиданты в косметике. Белковая косметика.	5	5		
20.	Анатомо-физиологические особенности кожи. Кислотная мантия кожи. Ферменты кожи. Особенности барьерных свойств кожи. Методы оценки состояния кожи в дерматокосметологии. Корнеотерапия. Липидный барьер кожи. Общие принципы корнеотерапии при различных патологических состояниях кожи.	5	5		Тест-контроль
21.	Корнеотерапевтический подход в решении проблем акне, розацеа, псориазе, куперозе.	5	5		Тест-контроль
22.	Понятие о базовом уходе. Средства для базового ухода. Алгоритм определения типа кожи. Основные этапы косметического ухода. Схемы ухода за различными типами кожи. Характеристика готовых косметических средств и аппаратных методов на каждом этапе косметического ухода. Особенности ухода за мужской кожей.	5	5		
23.	Косметический уход за сухой кожей. Гиперпигментация и отбеливание.	5	5		
24.	Практика косметического ухода за сухой кожей.	6		6	

№	Наименование разделов, дисциплин и тем.	Всего часов	Лекции	Практ. занятия	Форма контроля
	Проведение процедуры отбеливания. Практическое занятие.				
25.	Косметический уход за жирной кожей. Дерматокосметология подросткового возраста. Косметический уход за комбинированной и проблемной кожей.	5	5		
26.	Практика косметического ухода за жирной и комбинированной кожей. Косметические чистки лица: очищение кожи лица, паровая баня для лица, пальцевая техника удаления, техника удаления комедонов и угрей инструментом. Аппаратные чистки кожи лица.	6		6	
27.	Косметический уход за чувствительной кожей. Купероз.	5	5		
28.	Практика косметического ухода за кожей с признаками купероза и повышенной чувствительности.	6		6	
29.	Косметический уход за увядающей кожей. Геронтокосметология. Персональные антивозрастные программы. Миорелаксанты в косметологии. Иммуномодуляторы в косметологии. Кислородная косметика.	5	5		
30.	Практика косметического ухода на моделях с признаками старения. Дерматокосметологический подход к коже вокруг глаз, красной каймы губ.	6		6	
31.	Основные иммунопатологические синдромы в коже и ее придатках. Инфекционный иммунопатологический синдром. Физиология старения кожи. Основные причины и теории старения кожи. Морфологические и клинические изменения кожи при физиологическом старении. Старение кожи преждевременное и естественное, факторы старения, биологическое старение, типы старения кожи, фотостарение, общие сведения о разновидностях причины их возникновения. Хроностарение. Менопаузальное старение. Методы коррекции эстетических недостатков при хроно- и менопаузальном старении.	5	5		
32.	Ультрафиолетовое облучение - как основной фактор экзогенного старения кожи. Характеристика изменений кожи под воздействием УФ. Антиоксидантная система тканей, фотохромы. Гистологические и клинические признаки фотостарения. Методы профилактики лечения фотоиндуцированного повреждения кожи (УФ-фильтры, ретиноиды, АНА, антиоксиданты, депигментирующие препараты). Солнцезащитные средства. Классификация УФ-фильтров.	5	5		
33.	Строение и физиология подкожной жировой ткани и её стромы. Виды жировой ткани и их физиология. Обмен жиров в организме, физиология функционирования адипоцитов. Кровоснабжение и обмен тканевых жидкостей в подкожной жировой клетчатке. Метаболизм жиров и пути выведения жирового детрита. Показания и противопоказания к медикаментозной коррекции жировой ткани. Лимфостаз. Понятие о микроциркуляторном русле детрита.	5	5		
34.	Избыточная масса тела и ожирение. Общие принципы коррекции: ожирение как многофакторное хроническое заболевание, индекс массы тела, основной механизм ожирения, лечение ожирения. Диетологическое сопровождение программ коррекции фигуры: первые шаги к решению проблемы ожирения, теория рационального питания, основные принципы диет для людей разного возраста, «модные» диеты	5	5		
35.	Гиноидная дистрофия (целлюлит): патогенез, клиника, принципы коррекции, перечень методик для лечения целлюлита, их назначение и способы сочетания, обзор инъекционных методик в косметологии тела. Коррекция	5	5		

№	Наименование разделов, дисциплин и тем.	Всего часов	Лекции	Практ. занятия	Форма контроля
	морфо - функциональных изменений жировой клетчатки и её стромы: использование излучения квантовых, ультразвуковых и радиочастотных генераторов; медикаментозная коррекция (использование инъекционных тканевых наполнителей, мезотерапия, средства, влияющие на соотношение жир-строма, туменесцентные растворы, гипотонические растворы); хирургическая коррекция (липоаспирация, липофилинг). Показания, противопоказания. Методики выполнения. Ошибки и осложнения.				
36.	Анатомия тела: скелет, мышцы, кровеносное русло (артерии и вены), лимфатическая система.	6	6		Тест-контроль
37.	Техника "целлюлит"- массажа. Определение стадии целлюлита. Понятие о "целлюлит"- массаже. Показания и противопоказания. Препараты для проведения. Методики проведения. Практическое занятие.	14	4	10	
38.	Массаж лица: классический. Практическое занятие.	30	6	24	Зачет по практическим навыкам.
39.	Косметические чистки лица: очищение кожи лица, паровая баня для лица, пальцевая техника удаления, техника удаления комедонов и угрей инструментом. Аппаратные чистки кожи лица.	6		6	
40.	Пилинги в дерматокосметологии: классификация пилингов, показания, противопоказания, химические пилинги, осложнения, предпилингвая подготовка и постпилингвый уход	5	5		
41.	Практика поверхностного химического пилинга на моделях.	6		6	
42.	Ферментативный пилинг. Практика энзимного пилинга на моделях.	6		6	
43.	Срединные пилинги. Практическое занятие.	6		6	
44.	Постоянные и временные методы удаления волос. Временные методы удаления волос (депиляция). Механический метод: сбривание, выщипывание. Виброэпиляция. Сахарная депиляция (шугаринг). Биоэпиляция. Практическое занятие по сахарной депиляции.	8	2	6	
45.	Осложнения и методы коррекции при проведении инъекционных процедур.	4	4		
46.	Теории и принципы мезотерапии. Показания/противопоказания процедуры. Этапы проведения процедуры. Мезотерапевтические зоны и техники, возможные осложнения и методы их коррекции.	6	6		
47.	Обзор мезотерапевтических препаратов. Сосудистый этап.	8	2	6	
48.	Техника введения мезотерапевтических препаратов: аппаж, папульная техника, ретроградно-линейная. Практическое занятие.	8		8	
49.	Мезотерапия лица и тела. Мезотерапия волосистой части головы. Практическое занятие.	8		8	
50.	Мезотерапия лица. Особенности введения вязких коктейлей. Биоревитализация. Практическое занятие.	8		8	Зачет по практическим навыкам
51.	Анатомия лица: кости черепа, строение и физиология комплекса мышц в покровных тканях тела. Типы кровоснабжения и иннервация. Функциональная организация мышц (быстрые и медленные волокна). Роль функциональной активности мышц в	5	5		Тест-контроль

№	Наименование разделов, дисциплин и тем.	Всего часов	Лекции	Практ. занятия	Форма контроля
	формировании косметических недостатков.				
52.	Структура поверхностной системы кровоснабжения. Физиология артериального русла комплекса покровных тканей. Физиология венозного русла в комплексе покровных тканей человеческого организма. Опасные зоны в инъекционной практике косметолога.	5	5		
53.	Препараты ботулинических токсинов в коррекции косметических недостатков. Виды токсинов. Влияние ботулинических токсинов на мимические мышцы. Показания к применению ботулинического токсина в коррекции мимических морщин, лечении гипергидроза. Критерии оценки возрастных изменений тканей лица. Выбор оптимальных дозировок препаратов. Противопоказания: абсолютные и относительные. Побочные эффекты применения ботулинических токсинов. Осложнения и методы их коррекции. Сочетание методики с другими методами коррекции инволюционных изменений.	6	6		
54.	Введения ботулотоксина: обзор препаратов, механизмы действия, сроки действия препаратов, техника введения. Практическое занятие.	12	2	10	
55.	Контурная пластика (филлинг): материально-техническое обеспечение метода контурной инъекционной пластики. Виды гелей и их классификация по происхождению и срокам действия (биологические: коллаген, гиалуроновая кислота, полимолочная кислота, синтетические: силикон). Показания, противопоказания. Техника проведения контурной инъекционной пластики: линейное введение; точечные инъекции; увеличение объема. Коррекция различных анатомических областей. Противопоказания. Побочные эффекты. Техника проведения анестезии при контурной инъекционной пластике. Осложнения и методы их коррекции. Сочетание контурной пластики с другими методами коррекции инволюционных изменений кожи лица.	10	10		
56.	Контурная пластика: обзор препаратов, механизмы действия, сроки действия препаратов, техника введения. Практическое занятие.	12	2	10	
57.	Нитевой лифтинг (тредлифтинг). Виды нитей. Показания и противопоказания. Техники проведения.	5	5		
58.	Демонстрация процедуры нитевого лифтинга. Мастер-класс.	6		6	
59.	Дерматологические аспекты в косметологии (на базе кафедры ККВД)	100			Зачет
60.	Итоговое тестирование.	4			
61.	Экзамен	6			
	ИТОГО	504			